



Onlangs heeft u een cupping massage ondergaan bij VoetreflexZologisch, om het optimale resultaat te behalen is nazorg belangrijk. Graag wil ik u verzoeken om de volgende nazorg in acht te houden.

- Houdt u zelf goed warm vooral de nek/rug.
- Zorg dat u de plekken waar u de cupping massage heeft ontvangen goed inpakt en beschermd tegen wind en zonlicht.
- Na de behandeling mag u 12 uur niet douchen of in bad gaan.
- Goed water of kruidenthee drinken.
- Eventuele verkleuringen verdwijnen na 3-5 dagen, indien gewenst kunt u de verkleuringen insmeren met Aloe vera, Arnica of Vsm arniflor
- De massage werkt nog 48 uur door.
De 1ste 24 uur: Het proces van verwerking en opruimen is in gang gezet. Probeer wat tijd voor u zelf te nemen, en te ontspannen
de 2de 24 uur: Het zelfgenezend vermogen van het lichaam treedt in werking

Bij vragen of onduidelijkheden, hoor ik graag van u.